



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
 網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.9.2009 【學習捨棄，度平實儉樸的生活!】

聖碧岳·庇特來 (司鐸) (紀念)  
St. Pius of Pietrelcina (priest)

「你們在路上什麼也不要帶：也不要帶棍杖，也不要帶口袋，也不要帶食物，也不要帶銀錢，也不要帶兩件內衣。」(路 9:3)

今日聖言：  
厄上 9:5-9  
詠:多 13:2-8 路 9:1-6



Christ sending forth the apostles



碧岳神父，俗名方濟傳佐尼，1887 年 5 月 25 日生於貝內文托 (Benevento) 教區的彼埃特里支那 (Pietrelcina)。1903 年 1 月 6 日進入嘉布遣小兄弟會當修士，1910 年 8 月 10 日在貝內文托主教座堂被祝聖為司鐸。1916 年 7 月 28 日到加爾加諾 (Gargano) 的聖若望·羅敦多 (San Giovanni Rotondo)，直到 1968 年 9 月 23 日去世。

1918 年 9 月 20 日星期五早上，當他在老舊的小堂，對著詠經席的苦像祈禱時，得到印上五傷的恩典，這些傷口半個世紀之久，都會裂開並流血。碧岳終其一生，專心履行司鐸職務，他成立了多個「祈禱會」，開辦了一所現代化醫院，命名為「解除痛苦之家」。於 1999 年 5 月 2 日，由教宗若望保祿二世宣布為真福，並於 2002 年 6 月 16 日，由同一位教宗宣布為聖人。(選錄自禮委)

**默想：**耶穌打發門徒去宣講天主的國，吩咐他們什麼也不要帶。耶穌向他們要求的貧窮是絕對而嚴厲的，叫他們滿心恃靠天主的照顧，因為他們是執行天主的職務。

現代人的生活，一切都計劃周詳。我們外出旅遊，除了購買保險外，旅行嚮內一大堆用品，都是自己認為必要的，或認為應作後備之用。家中的物品也不少，有實用的，有裝飾用的，有紀念的，有別人送的等等。自己所穿的衣物鞋具也可不少，這些都是我們在生活中積聚的物質。這一段聖言正好提醒一下我們的物質生活是否適當。耶穌要求的貧窮精神，為我是什麼！在我生命中所擁有的一切，其實什麼為我才是最重要的呢！我可以捨棄什麼？

**我的反省和行動：**主賜了我生命，給了我一個獨特的「自我」，讓我有自主和自由，有自己的思維籌謀自己的生活目標和各種活動。當我變得越「自我」的同時，我便好像更相信自己的能力和籌謀，越想控制自己範圍內的事情，也越想控制一些其他的景況。這些都是「人的籌謀」，從「人」看的觀點出發。誰知天主的計劃往往是人看不到，看不清的。耶穌教訓我們滿心恃靠天主是給我們生活的唯一確保。

恃靠天主從貧窮和服從的精神做起。第一步可以做的便是學習捨棄，度平實儉樸的生活。在這一個年代，也是回應保護環境和愛護大自然的一個行為。在地球村，已是每一個人都該盡的責任和義務。作為天主的子女，這份責任和義務也不是就更大嗎！從今天起，我要更積極地捨棄，度更平實儉樸的生活！

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名: \_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.9.2009

### 厄斯德拉卷上 9:5-9

到了獻晚祭時，我，厄斯德拉由悲憤中起來，仍穿著撕裂的衣服和外袍，雙膝跪下，伸手向上主我的天主說：「我的天主，我實覺慚愧！我的天主，我不敢向你抬頭，因為我們的邪惡，積累得高過了我們的頭頂，我們的罪孽上達於天。自從我們祖先的時代，直到今日，我們犯了重大的罪孽；為了我們的罪惡，我們連我們的君王和司祭，都被交在異地的君王手中，喪身刀下，被俘擄，遭掠奪，丟臉受辱，就像今日一樣。但是現在，轉瞬之間，上主我們的天主對我們施了仁慈，留給了我們一些殘存的人，又在聖地給了我們居所；並且我們的天主，還使我們的眼目明亮，在我們做奴隸期間，使我們尚有少許生氣。我們原是奴隸，但我們在做奴隸期間，我們的天主沒有離棄我們，反而使我們在波斯王前，獲得了寵遇，使我們有了生氣，得以重建天主的殿宇，重修廢墟，使我們在猶大和耶路撒冷，得了保障。」

### 多俾亞傳 13:2-8

02. 「永生的天主應受讚頌，他的王權永遠常存，因為他懲罰而又憐憫，把人拋在陰府的深處，而又把他從悽慘的禍患中救出，沒有誰能逃出他的掌握。
03. 以色列子民！你們當在外邦人的面前頌揚他，因為他使你們流徙到他們之中，
04. 是為叫你們在那裏顯揚他的偉大。你們該在眾生之前歌頌他，因為只有他是我們的上主，只有他是我們的天主，只有他是我們的父親，只有他永遠是天主。
05. 他懲罰你們，是為了你們的不義；但他要憐恤你們眾人，把你們這些分散於各民族中的人聚集起來。
06. 若是你們全心全靈歸向他，在他面前履行正道，他也必轉向你們，不再掩面不顧。
07. 所以你們如今應默觀他向你們所作的一切，然後高聲感謝他；該讚美公義的上主，該頌揚永世的君王。
08. 我要在被擄充軍之地讚美他，向犯罪的國民宣揚他的威能和偉大。罪人啊！你們悔改罷！你們在他面前行義罷！誰知道，或者他會寬待你們而憐憫你們！

### 路加福音 9:1-6

耶穌召集了那十二人來，賜給他們制伏一切魔鬼，並治療疾病的能力和權柄，派遣他們去宣講天主的國，並治好病人，向他們說：「你們在路上什麼也不要帶：也不要帶棍杖，也不要帶口袋，也不要帶食物，也不要帶銀錢，也不要帶兩件內衣。你們無論進了那一家，就住在那裏，直到從那裏離去。人若不接待你們，你們要離開那城，拂去你們腳上的塵土，作為反對他們的證據。」他們就出發，週遊各鄉村，宣傳喜訊，到處治病。

-----  
\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_